

はぐ はぐだより 3月号

4月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
	1 つどいの広場 10:00~15:00 NEW 助産師さんと話そう 13:30~15:00	2 つどいの広場 10:00~15:00	3 つどいの広場 10:00~15:00 子育てサロン 13:30~14:30	4 つどいの広場 10:00~15:00 瞳文庫 10:30~11:30	5 お休み	6 お休み
7 つどいの広場 10:00~15:00	8 つどいの広場 10:00~15:00	9 つどいの広場 10:00~15:00	10 お休み	11 かるがも広場 10:30~11:30 つどいの広場 12:00~15:00	12 つどいの広場 10:00~15:00	13 お休み
14 つどいの広場 10:00~15:00	15 つどいの広場 10:00~15:00	16 リトミック 10:30~11:30 つどいの広場 12:00~15:00	17 ほっとタイム 10:30~11:30 つどいの広場 10:00~15:00	18 つどいの広場 10:00~15:00 瞳文庫 10:30~11:30	19 つどいの広場 10:00~15:00	20 お休み
21 リフレクソロジー 10:00~12:00 つどいの広場 12:00~15:00	22 食育講座 10:30~13:00 つどいの広場 13:00~15:00	23 つどいの広場 10:00~15:00	24 つどいの広場 10:00~15:00	25 お休み	26 つどいの広場 10:00~15:00	27 お休み
28 つどいの広場 10:00~15:00 こいのぼり作り	29 お休み	30 赤ちゃん広場 10:30~11:30 つどいの広場 12:00~15:00	 ランチタイム 12時~13時			

子育てサロン 子育ての疑問や悩みを子育てアドバイザーの先生とみんなで話し合しましょう【予約は不要です】

瞳文庫 絵本の読み聞かせや本の貸出し&返却 【予約は不要です】

おばあちゃんとほっとタイム 先輩ママとおしゃべりサロン 【予約は不要です】

NEW 助産師さんと話そう 不安な事があったら助産師さんに聞いてみましょう【予約は不要です】

“まちの助産婦”横井さんが来てくれます。よろしく願いいたします。

☆下記講座は事前申込みが必要です。3月14日までに往復はがきかHPで申込みをして下さい。

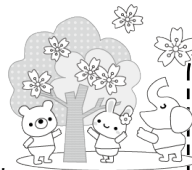
かるがも広場 わらべ唄や手遊びなど〈本の貸出し&返却〉

ママのためのリフレクソロジー 一人10分 費用：500円

赤ちゃん広場 対象：3~10ヶ月の赤ちゃんと保護者 持ち物：バスタオル

食育講座 持ち物：エプロン 三角巾 布巾（別室託児）費用：500円

リトミック 対象年齢：2歳~就園前 持ち物：飲み物 場所：はぐはぐ 費用：200円



味覚教育を取り入れた食育
出汁の取り方
すいとん、蒸しパン
蒸しケーキ など



