



# はぐはぐ



## たより

### 利用案内

つどいの広場ははぐはぐは、気軽にお母さんが立ち寄れる場所を提供しています。ぜひ、子育ての情報交換やお友達づくりの機会にご利用ください！

\* オムツ交換、授乳だけでもOK。遊びに来てね♪

**開館時間** 月～土 10:00～11:30 13:00～14:30

**休館日** 日・祝日及び不定休（カレンダーをご覧ください）

**対象** 就学前の乳幼児と保護者

**利用登録** 初回に利用登録をしてください。

**利用料** 無料（一部有料の講座があります）

7月カレンダー						出張ひろば	
月	火	水	木	金	土	月	水
つどいの広場とは？ 就学前のお子様と保護者の方が自由に遊べる時間です。						1	1
赤ちゃんタイム …よちよち歩きまでのお子様対象		お休み	つどいの広場 10:00～11:30 サロ	なかまほいく 10:00～12:00	お休み	お休み	つどいの広場 10:00～11:30 13:00～14:30
0・1タイム …0歳児、1歳児のお子様対象			赤ちゃんタイム 13:00～14:30	つどいの広場 13:00～14:30			
6	7	8	9	10	11	8	8
わらべうた講座 (① 全3回) 10:00～11:30	お休み	お休み	ベビーサロン 10:30～11:30	なかまほいく 10:00～12:00	パパ広場 10:00～11:30	お休み	つどいの広場 10:00～11:30 13:00～14:30
つどいの広場 13:00～14:30			赤ちゃんタイム 13:00～14:30	つどいの広場 13:00～14:30	お休み		
13	14	15	16	17	18	15	15
つどいの広場 10:00～11:30 13:00～14:30	ベビー&キッズ リトミック ①10:10～10:55 ②11:10～11:50 *花田自治会館	お休み	産後ママの 骨盤ケア 10:30～11:30	0・1タイム 10:00～11:30	お休み	お休み	つどいの広場 10:00～11:30 13:00～14:30
つどいの広場 13:00～14:30	つどいの広場 13:00～14:30		赤ちゃんタイム 13:00～14:30	つどいの広場 13:00～14:30			
20	21	22	23	24	25	20	22
わらべうた講座 (② 全3回) 10:00～11:30	つどいの広場 10:00～11:30 13:00～14:30	お休み	つどいの広場 10:00～11:30	スポーツの日	お休み	ベビー&キッズ リトミック ①10:10～10:55 ②11:10～11:50	つどいの広場 10:00～11:30 13:00～14:30
つどいの広場 13:00～14:30	つどいの広場 13:00～14:30		赤ちゃんタイム 13:00～14:30	つどいの広場 13:00～14:30			
27	28	29	30	31		27	29
つどいの広場 10:00～11:30 13:00～14:30	わらべうた講座 (③ 全3回) 10:00～11:30	お休み	つどいの広場 10:00～11:30	0・1タイム 10:00～11:30	絵本の読み聞かせ サロ 子育て相談 その他、各講座は 2ページをご覧ください。	お休み	おはなし会とわらべうた さくらんぼ 10:30～11:30
つどいの広場 13:00～14:30	つどいの広場 13:00～14:30		赤ちゃんタイム 13:00～14:30	つどいの広場 13:00～14:30			



# 7月講座紹介

申込必要

6日  
月曜日

20日  
月曜日

28日  
火曜日

## 親子でふれあい わらべうた講座（全3回）

講師：原賀先生

わらべうたについて、親子で楽しみながら学べる講座です。  
全3回連続講座となります。

- ◆時間 10:00～11:30
- ◆場所 つどいの広場はぐはぐ
- ◆費用 無料
- \*基本的に3回とも参加可能な方。



申込方法

6月14日までに往復はがきもしくはHPよりお申し込みください。  
14日以降は空きがある場合に限り、先着順で予約を承ります。  
※応募多数の場合は、抽選となりますのでご了承ください。

申込必要

16日  
木曜日



## 産後ママのための 骨盤ケア

理学療法士：井澤 美保先生

分娩によりダメージを受けやすい骨盤底筋群を意識した全身運動を行い骨盤底筋のケアを促していきます。

- ◆時間 10:30～11:30
- ◆場所 つどいの広場はぐはぐ
- ◆費用 500円
- ◆持物 バスタオル、飲み物、動きやすい服装
- \*託児はありません（子連れで参加可能）

申込不要

11日  
土曜日



## パパ広場

～季節の工作～

パパと一緒に季節の工作で楽しみましょう♪

- ◆時間 10:00～11:30
- ◆場所 つどいの広場はぐはぐ（花田）
- ◆費用 無料
- \*2階の部屋をママ用に開放しています。一人でのんびり待っていたい方、ご利用ください。

出張ひろば

申込必要

20日  
月曜日



## 出張ひろばの キッズ& ベビーリトミック

音楽に合わせて踊ったり、歌ったりすることで、お子様の健やかな成長を支えてくれるリトミック講座です。

- ◆時間 ①10:10～10:55  
②11:10～11:50
- ◆場所 出張ひろば（宮本二丁目第一自治会館）
- ◆対象 ①歩いているお子様  
②歩く前のお子様
- ◆費用 500円



29日  
水曜日



## 出張ひろばのわらべうた講座 さくらんぼ

講師：原賀先生

乳幼児おはなし会とわらべうた講座です。おかあさんの声とあたたかなまなざし、肌のぬくもりが赤ちゃんは大好きです。

- ◆時間 10:30～11:30
- ◆場所 出張ひろば（宮本二丁目第一自治会館）
- ◆費用 無料

9日  
木曜日



## ベビーサロン

赤ちゃんマッサージも入れながら、赤ちゃんの成長の悩みや楽しさを一緒にお話ししましょう。\*身体測定、情報交換

- ◆時間 10:30～11:30
- ◆場所 つどいの広場はぐはぐ
- ◆対象 3～10か月の赤ちゃん
- ◆費用 無料
- ◆持物 バスタオル

14日  
火曜日

## キッズ& ベビーリトミック

音楽に合わせて踊ったり、歌ったりすることで、お子様の健やかな成長を支えてくれるリトミック講座です。

- ◆時間 ①10:10～11:55  
②11:10～11:50
- ◆場所 花田五丁目自治会館（花田5-10-23）
- ◆対象 ①歩いているお子様  
②歩く前のお子様
- ◆費用 500円



2日  
木曜日

## サロン 子育てサロン

子育てアドバイザー：市川 幸恵先生

子育ての悩みはありませんか？

子育てアドバイザーの先生に子育ての疑問や悩みを相談することができます。

- ◆時間 10：30～11：30
- ◆場所 つどいの広場はぐはぐ
- ◆費用 無料

申込不要

13日  
月曜日



瞳文庫による

## 絵本の読み聞かせ

瞳文庫による絵本の読み聞かせや手遊びを参加されたお子さんの月齢に合わせて行います。

- ◆時間 10：30～11：00ぐらい
  - ◆場所 つどいの広場はぐはぐ
  - ◆費用 無料
- \*本の貸し出し  
一人5冊まで（2週間）

申込不要

## お知らせ

### 新型コロナウイルスの感染拡大防止

はぐはぐ利用の皆様については、お子様及び保護者の体調がすぐれない場合や、発熱がある場合は、ご利用を自粛してくださるようお願い致します。

また、下記の通り、感染対策を行っておりますので、ご協力をお願い致します。



### 開所時間

10:00～11:30、 13:00～14:30

\* 当面の間、『ランチタイム』と『もぐもぐタイム』は中止させていただきます。

### 講座について

定員5組へ変更

\* 当面の間、講座への参加人数を5組までとさせていただきます。

### 広場内について

広場内の消毒、おもちゃの消毒を行います。また、こまめに空気の入替えを行います。

### スタッフについて

スタッフの検温及びマスク着用を行います。

### ご利用の皆様へ

- ◎保護者の皆様はマスクの着用をお願い致します。
- ◎入室される際に、スタッフにより検温させていただきます。
- ◎石鹸での手洗いをお願い致します。
- ◎手の消毒をお願い致します。

