



はくはく



利用案内

つどいの広場はぐはぐは、気軽にお母さんが立ち寄れる場所を提供しています。ぜひ、子育ての情報交換やお友達づくりの機会にご利用ください！

*オムツ交換、授乳だけでもOK。遊びに来てね♪

開館時間 月～土 10:00～15:00 (不定期でお休みがあります)

休館日 日・祝日及び不定休 (カレンダーをご覧ください)

対象 就学前の乳幼児と保護者

利用登録 初回に利用登録をしてください。

利用料 無料 (一部有料の講座があります)

9月カレンダー						出張ひろば
はくはく						
月	火	水	木	金	土	水
2	3	4	5	6	7	4
 ベビー&キッズ リトミック ①10:10～10:50 ②11:15～12:00 つどいの広場 12:00～15:00	つどいの広場 10:00～15:00	つどいの広場 10:00～15:00	つどいの広場 10:00～13:30 赤ちゃんタイム 13:30～15:00 サロン	ベビーサロン 10:30～11:30 つどいの広場 12:00～15:00	お休み	つどいの広場 10:00～15:00
9	10	11	12	13	14	11
お休み	 つどいの広場 10:00～15:00	お休み	つどいの広場 10:00～13:30 赤ちゃんタイム 13:30～15:00	0・1タイム 10:00～11:30 つどいの広場 11:30～15:00	お楽しみ イベント 10:00～12:00 お休み	十五夜 お楽しみ会 10:30～11:30 つどいの広場 12:00～15:00
16	17	18	19	20	21	18
敬老の日	つどいの広場 10:00～15:00	お休み	つどいの広場 10:00～13:30 赤ちゃんタイム 13:30～15:00	0・1タイム 10:00～11:30 つどいの広場 11:30～15:00	お休み	おはなし会とわらべうた さくらんぼ 10:30～11:30 つどいの広場 12:00～15:00
23	24	25	26	27	28	25
秋分の日	 ベビーリトミック ①10:10～10:50 ②11:10～11:50 つどいの広場 12:00～15:00	お休み	つどいの広場 10:00～13:30 赤ちゃんタイム 11:30～15:00	産後ママの 骨盤ケア 10:30～11:30 つどいの広場 12:00～15:00	お休み	つどいの広場 10:00～15:00
30	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <h3>つどいの広場とは？</h3> <p> 赤ちゃんタイム …よちよち歩きまでのお子様対象</p> <p> 0・1タイム …0歳児、1歳児のお子様対象</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p> 絵本の読み聞かせ</p> <p>サロン 子育て相談</p> <p>その他、各講座は 2ページをご覧ください。</p> </div> </div>					
お休み						



9月講座紹介

申込必要

2日
月曜日

24日
火曜日

リトミック

講師：榎田 晶子先生

音楽に合わせて踊ったり、歌ったりすることで、お子様の健やかな成長を支えてくれるリトミック講座です。

2日(月) ベビー&キッズ

- ①歩く前のお子様
- ②歩いているお子様
- ◆時間 ①10:10~10:50
②11:15~12:00
- ◆場所 ①つどいの広場はぐはぐ
②生活館2階ホール
- ◆費用 500円

24日(火) ベビー

- *歩く前のお子様のみ
- ◆時間 ①10:10~10:50
②11:10~11:50
- ◆場所 つどいの広場はぐはぐ
- ◆費用 500円

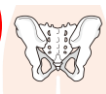


申込方法

8月14日までに往復はがきもしくはHPよりお申し込みください。
14日以降は空きがある場合に限り、先着順で予約を承ります。
※応募多数の場合は、抽選となりますのでご了承ください。

申込必要

27日
金曜日



産後ママのための骨盤ケア

理学療法士：井澤 美保先生

分娩によりダメージを受けやすい骨盤底筋群を意識した全身運動を行い骨盤底筋のケアを促していきます。

- ◆時間 10:30~11:30
- ◆場所 つどいの広場はぐはぐ *託児はありません(子連れで参加可能)
- ◆費用 500円
- ◆持物 バスタオル、飲み物、動きやすい服装

申込不要

5日
木曜日

サロン 子育てサロン

子育てアドバイザー：市川 幸恵先生

子育てアドバイザーの先生に子育ての疑問や悩みを相談することができます。

- ◆時間 13:30~14:30
- ◆場所 つどいの広場はぐはぐ
- ◆費用 無料

申込必要

6日
金曜日



ベビーサロン

赤ちゃんマッサージも入れながら、赤ちゃんの成長の悩みや楽しさと一緒に話しましょう。*身体測定、情報交換

- ◆時間 10:30~11:30
- ◆場所 つどいの広場はぐはぐ
- ◆対象 3~10か月の赤ちゃん
- ◆費用 無料
- ◆持物 バスタオル

出張ひろば

申込必要

11日
水曜日



出張ひろばの十五夜お楽しみ会

もうすぐ十五夜。お月見といえば団子。小さなお子様でも食べることでできる白玉だんごを作ります。

- ◆時間 10:30~11:30
- ◆場所 出張ひろば(宮本二丁目第一自治会館)
- ◆費用 無料
- ◆定員 15組
- ◆持物 タップー

申込不要

14日
土曜日

お楽しみイベント開催

パパ広場をお休みしてイベントを開催します。
詳細は後ほどお知らせいたします。お楽しみに！！

- ◆時間 10:00~12:00
- ◆場所 つどいの広場はぐはぐ
- ◆費用 無料

出張ひろば

申込必要

18日
水曜日



出張ひろばのわらべうた講座 さくらんぼ

講師：原賀先生

乳幼児おはなし会とわらべうた講座です。おかあさんの声とあたたかなまなざし、肌のぬくもりが赤ちゃんは大好きです。

- ◆時間 10:30~11:30
- ◆場所 出張ひろば(宮本二丁目第一自治会館)
- ◆費用 無料

申込不要

10日
火曜日



瞳文庫による

絵本の読み聞かせ

瞳文庫による絵本の読み聞かせや手遊びを参加されたお子さんの月齢に合わせて行います。

- ◆時間 10:30~11:00ぐらい *本の貸し出し 一人5冊まで(2週間)
- ◆場所 つどいの広場はぐはぐ
- ◆費用 無料