



暑～い夏、熱中症に注意！

子どもの水分補給欠かさずに！

汗をたくさんかくこの季節。

子どもにとって適切な水分補給の仕方や飲み物は？

子どもは大人に比べて汗の量が多く、水分を失いやすくなっています。

こんな症状が出たら熱中症を疑いましょう！！

- 顔の皮膚が赤く熱い
- 顔色が悪く、脈が弱い
- 元気がなく、何となく機嫌が悪い
- いつもより母乳やミルクを飲みたがる
- 汗をかかなくなる
- おしっこが出なくなる
- 泣き声に元気がない
- ぐったりする

こうなる前に、こまめな水分補給を！！

涼しい場所に移動しましょう！

外出時や昼寝・就寝など汗をかきやすい時にあらかじめ水分を取らせておくといいでしょう。日常の水分は、水やカフェインのっていない麦茶が適しています。

乳児は母乳やミルクでも大丈夫です。

果物をおやつに取り入れるのもいいですね。



なかまほいく越谷

5月11日に始まった「なかまほいく越谷」全10回無事終了。ママ達はクッキー作り、虫よけスプレー作り、アルバム作り等をお互いに子どもを預け合いながら楽しみました。預けたり、預かったり、ママも子供達も一回り成長した10回になりました。

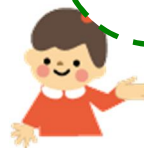


アイシングクッキー作り。かわいく出来ました！

七夕のお願い届きますように！



七夕飾りみんなでたくさん飾りました。みんなのお願い叶いますように！



つどいの広場はぐはぐは、気軽にお母さんが立ち寄れる場所を提供しています。

10:00～15:00まで無料開放しています。(講座の時間を除く)

オムツ交換、授乳だけでもOKです。気軽にお立ち寄り下さい。

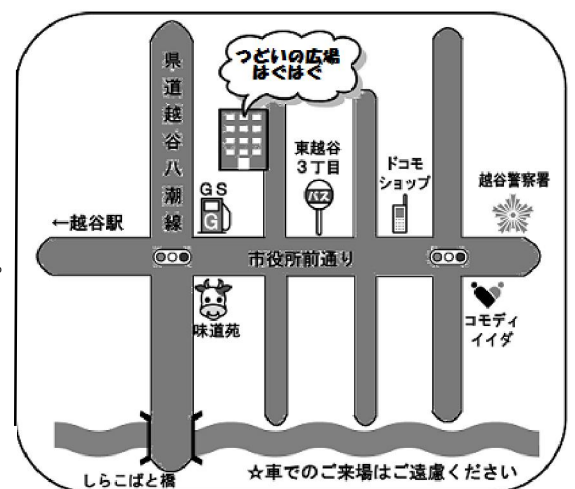
つどいの広場は越谷市消防法に基づき、親子10組までの入場と限られています。

また、お子さんの体調がすぐれない場合や感染症の疑いがある場合は、他のお子さんにうつってしまう場合がありますので、自粛くださるようお願い致します。ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

〒343-0023 越谷市東越谷 3-6-23 生活クラブ越谷生活館 1F

TEL:080-2055-2092(受付時間: 開所日の 10:00～15:00)

URL: <http://hug-hug-koshigaya.jimdo.com/> 《越谷 はぐはぐ》で検索



「つどいの広場はぐはぐ」は、越谷市子育てサロン事業としてNPO法人子育て支援W.COみるくが運営しています。