

**いつか働きたいと考えている女性のための
キャリアアップ・はじめの一歩セミナー**
1月20日(火) 10:30~12:00
 いつか働く時までにはすることを明確にして計画的に行動できるよう準備しましょう！
 申込みはHP または往復はがきで。
 詳しくはチラシをご覧ください。



*******支援金を送りました*******
 今年起きた「広島豪雨災害」により被災した子育て世代への支援が始まっています。
 みるくではバザーの収益金等を加えて支援金を送りました。
10282 円



「なかまほいく」
 子どもの預けあいをプラスした新しいタイプのサークル活動です。
日時 1月9日～ 毎週金曜日 10時～12時
場所 越谷市活動支援センター (2回は、はぐはぐを予定)
内容 親子の日 4回
なかまほいく 6回 (全10回)
申込み 申込用紙に記入またはHPから
詳しくはチラシをご覧ください

☆食育講座を受けた皆さんから好評でした☆
食育レシピ

さつまいもオレンジジュース煮

＜材料＞ 4～5人分
 さつまいも 250g
 オレンジ100%ジュース 適量
 砂糖、レモン 適宜

＜作り方＞
 ① さつまいもは1～1.5cm角に切り、又は1cm厚さの輪切りにし、固ゆでし取り出す。(水から茹でる)
 ② 鍋に①を入れ、オレンジジュースをひたひたに入れ、(砂糖などを入れて) 中火にかける。
 ③ 途中さつまいもの味見をし、(砂糖やレモンで味を調える) 柔らかくなるまで煮る。

※温州みかんでもよい。



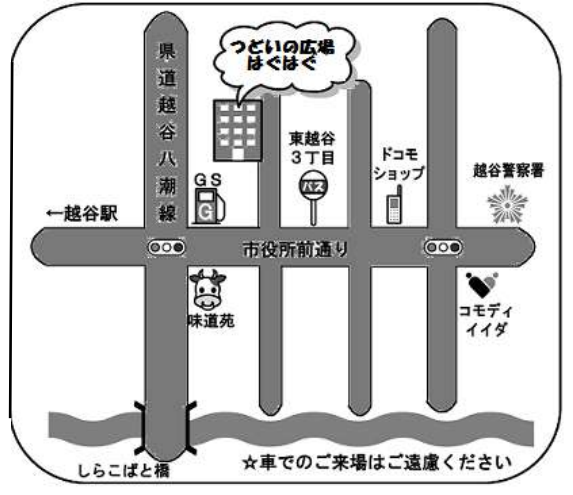
クリスマスイルミネーション点灯
 はぐはぐや出張ひろばで作ったオーナメントを飾ったツリーが並んでいます。
是非、見に行ってみてください。
 越谷ツインシティ2階・駅前ひろば



つどいの広場はぐはぐは、気軽にお母さんが立ち寄れる場所を提供しています。
 10:00～15:00まで無料開放しています。(講座の時間を除く)
 オムツ交換、授乳だけでもOKです。気軽にお立ち寄り下さい。
 つどいの広場は越谷市消防法に基づき、親子10組までの入場と限られています。
 また、お子さんの体調がすぐれない場合や感染症の疑いがある場合は、他のお子さんにうつってしまう場合がありますので、自粛して下さるようお願い致します。ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

〒343-0023 越谷市東越谷 3-6-23 生活クラブ越谷生活館 1F
 TEL:080-2055-2092(受付時間：開所日の 10:00～15:00)

URL：<http://hug-hug-koshigaya.jimdo.com/> 《越谷 はぐはぐ》で検索



「つどいの広場はぐはぐ」は、越谷市子育てサロン事業として
 NPO法人子育て支援W.COみるくが運営しています。